



Proposta de Orçamento

Facilitadora: Gisele Rabello – Nutricionista Infantil

Duração: 3 formações de até 1h30

Horários das formações (sugestão):

- Funcionários: 15h30 às 17h
- Professores: 17h15 às 18h45
- Pais/responsáveis: 19h às 20h30

Data: a definir

Público alvo: professores e funcionários da escola, pais/responsáveis.

Objetivo: Realização de 3 formações (de até 1h30 cada) em um dia, destinadas a professores e funcionários, pais/responsáveis, com abordagens práticas, lúdicas e atualizadas sobre Introdução Alimentar e Alimentação Infantil.

Conteúdo programático sugerido:

1. Bases da introdução alimentar: evidências científicas e práticas recomendadas
2. Alimentação complementar: mitos e verdades
3. O papel da escola e da família na formação de hábitos alimentares
4. Estratégias lúdicas e educativas para promover uma alimentação saudável
5. Comunicação com as famílias: orientações práticas e acolhedoras
6. Alimentação escolar: composição de cardápios e segurança alimentar

Metodologia: A formação será dinâmica, com uso de recursos visuais, rodas de conversa, dinâmicas práticas e espaço para dúvidas. O material apresentado na palestra será enviado por email aos participantes.

O orçamento abaixo inclui: 3 formações (funcionários; professores e pais/responsáveis), preparação de conteúdos, materiais, deslocamento e alimentação.

Valor total: R\$ 2.125,00

Observações:

- Os valores seguem a referência da Tabela de Honorários do Sinurgs e da FNN (CRN-2).
- Os conteúdos são adaptados ao perfil de cada público com abordagem lúdica e prática.
- O valor total já contempla todos os custos envolvidos na proposta.
- Estou aberta a dialogar sobre as condições propostas, respeitando sempre os princípios éticos da profissão e a valorização do meu trabalho. Caso haja necessidade de ajustes, fico à disposição para conversarmos e encontrarmos juntos a melhor forma de viabilizar esta formação.

Gisele Rabello

Nutricionista Infantil – CRN-2 17628D

E-mail: giselernutri@gmail.com

WhatsApp: 54 991738646

Instagram: @giselecrabello

Curriculo completo disponível mediante solicitação